

NK Junioren lange baan 2025

Limieten

Versie 31-01-2025



Heren		
onder 16		
Afstand	25m	50m
50m vrijeslag	00:26,70	00:27,69
100m vrijeslag	00:58,56	01:00,60
200m vrijeslag	02:08,14	02:11,53
400m vrijeslag	04:33,69	04:43,77
100m schoolslag	01:15,09	01:17,26
200m schoolslag	02:43,72	02:50,97
100m vlinderslag	01:03,92	01:06,15
200m vlinderslag	02:27,53	02:32,35
100m rugslag	01:07,38	01:11,94
200m rugslag	02:24,66	02:33,27
200m wisselslag	02:24,26	02:30,01
400m wisselslag	05:15,70	05:26,04
4 x 200m vrijeslag Estafette	08:53,08	09:12,11
4 x 100m vrijeslag Estafette	04:35,54	04:43,82
4 x 100m wisselslag Estafette	04:03,59	04:13,14

Dames		
onder 16		
Afstand	25m	50m
50m vrijeslag	00:28,62	00:29,47
100m vrijeslag	01:02,38	01:04,19
200m vrijeslag	02:15,08	02:17,43
400m vrijeslag	04:49,10	04:54,20
100m schoolslag	01:19,52	01:21,78
200m schoolslag	02:53,58	02:57,42
100m vlinderslag	01:10,49	01:11,96
200m vlinderslag	02:39,61	02:42,55
100m rugslag	01:11,58	01:14,50
200m rugslag	02:32,79	02:38,19
200m wisselslag	02:34,77	02:40,18
400m wisselslag	05:40,30	05:47,45
4 x 200m vrijeslag Estafette	09:21,94	09:30,20
4 x 100m vrijeslag Estafette	04:55,34	04:58,98
4 x 100m wisselslag Estafette	04:19,52	04:25,63

NK Junioren lange baan 2025

Limieten

Versie 31-01-2025

Versiebeheer

31-01-2025 Publicatie

