

Nederlands Kampioenschappen korte baan 2024



Versie 21-11-2024

		Heren					
Onder 16		Onder 18		Senioren			
NK Korte baan		NK Korte baan		NK Korte baan			
Afstand	Limiet	Afstand	Limiet	Afstand	Limiet	Afstand	Limiet
1500m vrijeslag	18:18,89	50m vrijeslag	00:25,01	50m vrijeslag	00:23,32		
		100m vrijeslag	00:55,73	100m vrijeslag	00:51,89		
		200m vrijeslag	02:01,58	200m vrijeslag	01:53,80		
		400m vrijeslag	04:22,51	400m vrijeslag	04:11,03		
		800m vrijeslag (all-in)	08:57,23	800m vrijeslag (all-in)	08:57,23		
		1500m vrijeslag (all-in)	16:50,14	1500m vrijeslag (all-in)	16:50,14		
		50m schoolslag	00:32,00	50m schoolslag	00:29,60		
		100m schoolslag	01:10,77	100m schoolslag	01:04,85		
		200m schoolslag	02:33,21	200m schoolslag	02:21,67		
		50m vlinderslag	00:27,34	50m vlinderslag	00:25,38		
		100m vlinderslag	01:01,14	100m vlinderslag	00:57,04		
		200m vlinderslag	02:24,39	200m vlinderslag	02:15,08		
		50m rugslag	00:29,20	50m rugslag	00:27,02		
		100m rugslag	01:02,03	100m rugslag	00:59,06		
		200m rugslag	02:14,97	200m rugslag	02:07,56		
		100m wisselslag	01:02,46	100m wisselslag	00:58,07		
		200m wisselslag	02:18,81	200m wisselslag	02:09,04		
		400m wisselslag	05:03,24	400m wisselslag	04:52,33		
				4 x 200m vrijeslag Estafette	07:53,40		
				4 x 100m vrijeslag Estafette	03:35,87		
				4 x 100m wisselslag Estafette	04:02,15		

		Dames					
Onder 16		Onder 18		Senioren			
NK Korte baan		NK Korte baan		NK Korte baan			
Afstand	Limiet	Afstand	Limiet	Afstand	Limiet	Afstand	Limiet
800m vrijeslag	10:05,23	50m vrijeslag	00:27,99	50m vrijeslag	00:26,59		
		100m vrijeslag	01:01,45	100m vrijeslag	00:58,61		
		200m vrijeslag	02:14,95	200m vrijeslag	02:07,07		
		400m vrijeslag	04:48,49	400m vrijeslag	04:34,51		
		800m vrijeslag (all-in)	09:30,47	800m vrijeslag (all-in)	09:30,47		
		1500m vrijeslag (all-in)	18:24,85	1500m vrijeslag (all-in)	18:24,85		
		50m schoolslag	00:36,03	50m schoolslag	00:34,11		
		100m schoolslag	01:18,33	100m schoolslag	01:14,26		
		200m schoolslag	02:49,49	200m schoolslag	02:42,29		
		50m vlinderslag	00:30,45	50m vlinderslag	00:28,82		
		100m vlinderslag	01:08,55	100m vlinderslag	01:04,84		
		200m vlinderslag	02:39,59	200m vlinderslag	02:31,32		
		50m rugslag	00:32,25	50m rugslag	00:30,51		
		100m rugslag	01:09,18	100m rugslag	01:06,31		
		200m rugslag	02:28,44	200m rugslag	02:20,84		
		100m wisselslag	01:09,39	100m wisselslag	01:04,72		
		200m wisselslag	02:32,50	200m wisselslag	02:23,82		
		400m wisselslag	05:28,73	400m wisselslag	05:14,93		
				4 x 200m vrijeslag Estafette	08:48,60		
				4 x 100m vrijeslag Estafette	04:03,83		
				4 x 100m wisselslag Estafette	04:34,58		



Versiebeheer

21-11-2024 Limieten 1500m vrijeslag jongens en 800m vrijeslag meisjes Onder 16 toegevoegd.